

Recursos de Salud Mental

Salud Mental y Consejería

- La Asociación de Ansiedad y Depresión de América, <https://www.adaa.org>
- El Centro de Consejería de Braden PC, Rochelle, IL. 1-815-787-9000 <http://bradencenter.com>
- Help Guide (La Guía de ayuda), una guía confiable para la salud mental, emocional y social. <http://www.helpguide.org>
- La Consejería de KP, Rockford, IL. 1-779-368-0060
- El Centro de Sinnissippi- www.sinnissippi.org Línea de Crisis de 24 horas 1-800-242-7642. Centro de consejería.
- El Hospital de Swedish American para servicios de la salud mental, Rockford, IL 815-968-4400
- El Departamento de Salud y Servicios Humanos, Salud Mental www.mentalhealth.gov
* La información también está disponible en español.

La Prevención del Suicidio

- La Fundación de Ann Marie <http://annmarie.foundation>
- El Consejo Nacional para la Prevención del Suicidio <http://www.thencsp.org> Línea de Crisis de 24 horas 1-800-273-8255
- La Cinta Amarilla <http://yellowribbon.org> La ayuda por teléfono 1-800-273-TALK (8255) manda el texto "Help" al 741741
- Los signos del suicidio para los jóvenes <http://www.youthsuicidewarningsigns.org>

El Abuso de Sustancias

- El grupo de apoyo de al-Anon y Alateen para los miembros de la familia de alcohólicos www.al-anon.alateen.org
- Alcohólicos Anónimos www.aa.org - encontrar las reuniones cerca de tí
- Libre de drogas www.drugfree.org Línea de ayuda: 1-855-drugfree. Ayudando a los padres a hablar con sus hijos sobre el alcohol y otras drogas.
- Rosecrance- El tratamiento hospitalaria y tratamiento ambulatorio para jóvenes y adultos. <http://www.rosecrance.org> teléfono: 888-928-5278
- SAMHSA - El abuso de sustancias y La Administración de Salud Mental. Encuentra ayuda y tratamiento www.samhsa.gov

Asalto Sexual

- El Departamento de Servicios para Niños y Familias, Línea directa de 24 horas: 1-800-25ABUSE. Para reportar el abuso infantil físico, sexual, o negligencia. Si usted se está preguntando si debe llamar, entonces, sí, debería hacerlo.
- La Ley de Erin. Los distritos escolares tienen que enseñarles a los estudiantes a decir si cualquiera persona intenta tocar sus partes privadas. www.erinslaw.org
- La Consejería de Asalto Sexual de Rockford, Línea de 24 horas: 815-636-9811. <http://www.rsaonline.org>